

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1

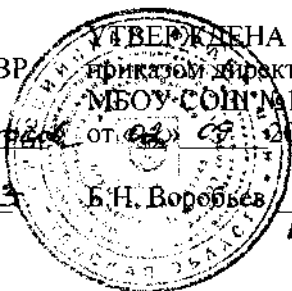
ПРИНЯТА
на заседании кафедры
*образовательных
дисциплин*

Зав. кафедрой
Н.В. Лукьянцев
протокол от «*08*» *08* 2013 г. № *1*

СОГЛАСОВАНА
Зам. директора по УВР

В.В. Золотарев
ФИО

«*30*» *08* 2013



УТВЕРЖЕНА
приказом директора
МБОУ СОШ №1
от «*02*» *08* 2013 г. № *53*
Б.Н. Воробьев

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 - 11 классы

Разработана
Сергеевым Сергеем Вячеславовичем,
преподавателем-организатором ОБЖ
высшей категории

2013

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана на основе федерального компонента государственных стандартов среднего (полного) общего образования для базового уровня, (приказ МО России от 05.03.2004 г № 1089), примерной программы и авторской программы Смирнова А.Т. 2006 г. (Москва «Просвещение» 2006 г) по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ). В образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования программа ОБЖ является логическим продолжением программы курса «Окружающий мир» для учащихся 1-4 классов и курса ОБЖ для учащихся основного общего образования.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования РФ от 14.07.98 г. №1133/14-12 в программу курса ОБЖ обучающихся 10-11 классов введён раздел «Основы военной службы», который органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооружённых Силах, выполнение конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно- патриотическое) воспитание старшеклассников.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооружённых Сил, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести, о воинских обязанностях граждан.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из трёх содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основа медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы.

В программе реализованы требования Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Программа курса ОБЖ рассчитана на 68 учебных часов и реализуется в 10-11 классах общеобразовательных учреждений.

В соответствии с базисным учебным планом общеобразовательных учреждений РФ (приказ Минобразования России от 9 февраля 1998 г. №322) учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) включена в образовательную область «Физическая культура» и на её изучение в 10-11 классах обязательно отводится по одному часу в неделю за счёт времени инвариантной части плана.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и

чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим. **Общеучебные умения, навыки и способы деятельности**

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;

- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;

- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;

- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа; оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;

- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Учебно-тематический план

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел, тема	Количество практических работ

10 класс			
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13	
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	6	
2	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	7	
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3	
4	Основы здорового образа жизни	7	
III	Основы военной службы	12	
5	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	6	
6	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3	
7	Символы воинской чести	3	
8	Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время)	35	40
Итого		35+40	
11 класс			
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
1	Основы здорового образа жизни	6	
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4	
II	Основы военной службы	25	
3	Воинская обязанность	10	
4	Особенности военной службы	8	

5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	7	
	Итого	35	

Содержание программы

10 класс (35 ч)

I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (13 ч)

1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (6ч)

1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

Краткая характеристика лесных массивов Тульской области и зон отдыха узловчан.

1.2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.

1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооружённые

конфликты) характера.

Практические занятия. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуациями др.).

Краткая характеристика потенциально опасных предприятий Узловского района и Тульской области. Отработка правил поведения и действий при эвакуации из помещения школы.

1.5.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

1.6.Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Основные положения Концепции национальной безопасности РФ. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы РФ, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

2.Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7ч).

2.1.Гражданская оборона, основные понятия и определения, гражданской обороны Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Основные мероприятия по обеспечению безопасности населения в зонах,

подвергшихся радиоактивному загрязнению при аварии на Чернобыльской АЭС. Особенности г. Узловая как города, подвергшегося загрязнению.

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

2.5. Средства индивидуальной защиты населения. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Организация гражданской обороны в МОУ СОШ №1, ее предназначение. План ГО учебного заведения. Обязанности обучаемых.

II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10ч)

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3ч).

3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний.

Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

4. Основы здорового образа жизни (7ч)

4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

4.2. Факторы, укрепляющие здоровье. Биологические ритмы и работоспособность человека.

Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.

4.3. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

4.4. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

III. Основы военной службы (12ч)

5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (6ч).

5.1. История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в.. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства, основные предпосылки проведения военной реформы.

5.2. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Организационная структура Вооруженных Сил. *Виды Вооруженных Сил и рода войск.* Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска.

Военно-воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.

5.3. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль место в системе обеспечения национальной безопасности страны.

Реформа Вооруженных Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил, ее этапы и их основное содержание.

5.4. Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству. Пограничные войска Федеральной пограничной службы РФ, Внутренние войска Министерства внутренних дел РФ, Железнодорожные войска РФ, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России (3ч).

6.1. Защита отечества - долг и обязанность граждан России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества.

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма. Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

6.2. Памяти поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

6.3. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей

и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество боевая традиция Российской Армии флота.

7. Символы воинской чести (3ч)

7.1. Государственная и военная символика РФ, традиции и ритуалы ВС РФ.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающие особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

7.2.Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

7.3.Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

8. Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время) (40ч).

11 класс (35ч)

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(10ч)

1.Основы здорового образа жизни (6ч)

1.1.Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2.Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Репродуктивное здоровье.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3.Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИПП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4.СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа.

Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4ч).

2.1. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия) Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)
Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)
Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Правила сердечно-легочной реанимации.

II. Основы военной службы (25ч)

3. Военская обязанность (10ч).

3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее удержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Порядок проведения первоначальной постановки юношей школы №1 г. Узловая на воинский учет. Их обязанности по воинскому учету.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные

требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности, к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

Организация медицинского освидетельствования и осмотра юношей школы при первоначальной постановке на воинский учет в г. Узловая.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы (8ч).

4.1. Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Правовые основы военной службы. Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок

приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности и права военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проходов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды.

Особенности прохождения и места прохождения службы призывников г. Узловая и Тульской области.

4.5. Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. Права и ответственность военнослужащих

4.7 Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими др.).

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (7ч).

5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством защищающий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью достоинством носить свое воинское звание — защитника отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.

Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

5.3. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий—подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим,— постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил России.

Курсанты военных образовательных учреждений - выпускники МОУ СОШ №1.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

Знать/ понимать

➤ основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на

безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
 - ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.
 - оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
 - подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.
- Настоящая программа является основой для разработки рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности в

общеобразовательном учреждении.

Перечень учебно – методического обеспечения

Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общ. ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.

Игнатенко А. А. Кто покушается на твои права и свободы...: пособие для учащихся / А. А. Игнатенко; под ред. А. Т. Смирнова, Б. О. Хренникова - М.: Просвещение, 2010.

Когда не один противостоишь злу...: пособие для учащихся / под ред. А. Т. Смирнова, Б. О. Хренникова - М.: Просвещение, 2010.

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Краткая медицинская энциклопедия / под ред. В. Л. Покровского. - М., 1994.

Лях В. И. Физическая культура: 10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. - М.: Просвещение, 2009.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации (последняя редакция).

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов]; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2007.

Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (с изменениями от 27 мая 2005 г.).

Радиация: дозы, эффекты, риск / пер. с англ. Ю. А. Банникова. - М.: Мир, 1990.

Российский военный сборник. Вып. 9, 10, 13. - М.: Военный университет, 1995-1997.

Россия в цифрах. 2006: крат. стат. сб.//Госкомстат России. - М., 2007.

Сальникова И. В. «Свой?» - «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся / И. В. Сальникова; под ред. А. Т. Смирнова, Б. О. Хренникова — М.: Просвещение, 2010.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: метод, рекомендации: 5-11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред.

А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: основы медицинских знаний и здорового образа жизни: 10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский; под общ. ред. А. Т. Смирнова. - 7-е изд. - М.: Просвещение, 2009.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: тестовый контроль: 10-11 кл. / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред.

А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Федеральные законы Российской Федерации: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О днях воинской славы и памятных датах России», «Об альтернативной гражданской службе», «О противодействии терроризму» //Собрание законодательства Российской Федерации. - 1993-2009.

Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: сборник ситуативных задач: 10-11 кл. / Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010.

Календарно-тематическое планирование

10 класс

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13	
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения		6
1.1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода		1
1.2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера		1
1.3	Уголовная ответственность несовершеннолетних		1
1.4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		1
1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи		1
1.6	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности		1
2	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны		7
2.1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны		1
2.2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения		1
2.3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуа-		1
2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		1

2.5	Средства индивидуальной защиты		1
2.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций		1
2.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении		1
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний		3
3.1	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности		1
3.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика		2
4	Основы здорового образа жизни		7
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие		2
4.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека		2
4.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		1
4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек		2
III	Основы военной службы	12	
5	Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества		6
5.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации		2
5.2	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение		2
5.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа Вооруженных Сил		1
5.4	Другие войска, их состав и предназначение		1

6	Боевые традиции Вооруженных Сил России		3
6.1	Патриотизм и верность воинскому долгу —• качества защитника Отечества		1
6.2	Памяти поколений — дни воинской славы России		1
6.3	Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений		1
7	Символы воинской чести		3
7.1	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы		1
7.2	Ордена почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		1
7.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		1
8	Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время)		40
8.1	Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках		1
8.2	Размещение и быт военнослужащих		3
8.3	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		4
8.4	Организация караульной службы, обязанности часового		4
8.5	Строевая подготовка		4
8.6	Огневая подготовка		14
8.7	Тактическая подготовка		5
8.8	Физическая подготовка		5
Итого			35+40

11 класс

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	<i>10</i>	
1	Основы здорового образа жизни		<i>6</i>
1.1	Правила личной гигиены и здоровье		1
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
1.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры		1
1.4	СПИД и его профилактика		2
1.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		1
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		4
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)		1
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)		1
2.3	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)		1
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца		1
II	Основы военной службы	<i>25</i>	
3	Воинская обязанность		10
3.1	Основные понятия о воинской обязанности		1
3.2	Организация воинского учета и его предназначение		2

3.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе		2
3.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе		1
3.5	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет		3
3.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
4	Особенности военной службы		8
4.1	Правовые основы военной службы		1
4.2	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни		1
4.3	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России		1
4.4	Прохождение военной службы по призыву		2
4.5	Прохождение военной службы по контракту		1
4.6	Права и ответственность военнослужащих		1
4.7	Альтернативная гражданская служба		1
5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил		7
5.1	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		1
5.2	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		1
5.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина		1
5.4	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации		1

5.5	Как стать офицером Российской армии		2
5.6	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		1
Всего часов	35		